

ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАНИЕ

Шахматная школа

В рамках проекта «Организация работы «Шахматной школы дошколят» в детском саду № 3 города Нового Оскола работает шахматный кружок «Белая ладья».

ДОШКОЛЯТ

возраст шахматистов, многие из будущих гроссмейстеров за шахматной доской проявляют настоящий характер: настойчивость, инициативность, уверенность в своих силах, психологическую стойкость. В ходе турниров участники удивляют интересными игровыми комбинациями, неординарным решением шахматных партий.

Алина Щекина (на снимке) - победитель детского турнира по шахматам.

Фото Н. Щербинина.



Отдыхали с пользой

При поддержке Фонда «Поколение» летом смогли отдохнуть больше 2,5 тысяч детей и подростков. Направление летнего отдыха от Фонда «Поколение» в этом году было сосредоточено в пределах региона, что еще раз доказывает - у нас в области можно провести время весело и с пользой.

Для детей важно не просто отдыхать, но и получать новые знания, которые потом смогут пригодиться в жизни. Именно на этом сделали акцент в Фонде «Поколение».

Получить необходимые навыки смогли участники военно-патриотического лагеря «Поколение». Он проходил на берегу Старооскольского водохранилища. Там 50 курсантов военно-патриотических клубов на протяжении 10 дней самостоятельно обеспечивали себе не только питание, учились ставить

палатки, но и отрабатывали на практике курс армейских дисциплин, в том числе и прохождение полосы препятствий.

Юрий РОМАНОВ - председатель Совета Военно-патриотического объединения «Поколение»:

«Ежегодно летом мы для курсантов организуем лагерь. Под присмотром руководителей клубов ребята применяют на практике то, что изучали в теории весь учебный год».

На территории епархиального подворья «Рождественское» в Шебекинском

районе смогли собраться дети со всей области. Именно там проходил детский летний Слёт белгородской митрополии.

Педагоги разработали программу, которая позволяет развивать таланты детей, работу в команде, совмещая игровой и познавательный процесс. Слёт проходил в форме игры. То есть, попадая на территорию, и на протяжении всех 10 дней, дети проходили один большой квест. Например, смена 23 получила название «Щит любви и меч благородства».

(Окончание читайте на стр. 2).

КОРОТКО

«Подари шанс ребенку»

В Белгородской области стартовала благотворительная акция «Подари шанс ребенку». Ее организатором выступил общероссийский общественный благотворительный фонд «Российский детский фонд», который с 1987 года возглавляет Альберт Лиханов.

Фонд в сотрудничестве с тремя крупнейшими банками - «Сбербанком», «ВТБ» и «Россельхозбанком» начал акцию по сбору средств. Минимальная сумма пожертвования 5 тыс. рублей. Участники акции получают сертификат с коллекционной монетой. Для того, чтобы принять участие в акции и стать благотворителем, достаточно обратиться в отделение Сбербанка в г. Белгород на Гражданском проспекте, 52. Памятные сертификаты распространены и в отделениях районов области. Акцию Российского Детского Фонда поддержали представители регионального правительства. Евгений Савченко присоединился к акции одним из первых.

Научное событие года

С 21 по 22 сентября 2018 года в Белгородской области пройдет главное научное событие года - «Фестиваль науки Юго-Запада России».

Фестиваль в Белгороде состоится в рамках VIII Всероссийского Фестиваля науки «NAUKA 0+» в статусе Центральной региональной площадки. В фестивале науки примут участие вузы и научные центры, главные события развернутся на Центральной площадке фестиваля - в выставочном комплексе «Белэкспоцентр», который превратится в масштабную интерактивную выставку «Путеводитель по науке». Организаторами фестиваля, рассчитанного на самую широкую аудиторию, выступают Министерство образования и науки РФ, правительство Белгородской области, МГУ имени М. В. Ломоносова, НИУ «БелГУ» и Российская академия наук.

«Безопасный интернет»

Сторонники Новооскольского местного отделения партии «Единая Россия» примут участие в реализации партийного проекта «Безопасный интернет».

С 10 по 25 сентября они проведут встречи с педагогическими работниками, родителями, учащимися школ и расскажут о правилах безопасного поведения детей в интернет-пространстве. Партийный проект призван напомнить гражданам, что интернет не является полностью безопасным. И взрослые, и дети могут столкнуться с угрозами технического и социального характера. Методические рекомендации для участников проекта разработаны лабораторией Касперского.

**Еще больше новостей
Вы можете прочитать
на электронном ресурсе
газеты «Вперед» -
www.no-vpered.ru.**

Победа - лучшая мотивация!

Кружок-телестудия появился в Беломестненской средней школе Новооскольского района чуть более полугода назад. За этот период дружная команда охватила более 45 интересных событий не только происходящих на территории Беломестненского сельского поселения, а также за его пределами. Как говорят сами дети: «Мы живём в небольшом поселении – маленькой частичке огромной страны. Но здесь кипит интересная и насыщенная событиями и мероприятиями жизнь. Всё, о чем нам хочется рассказать, мы не только рассказываем, но и показываем на канале «БеломестТВ»».

Ребята захотели показать себя не только на уровне района, поэтому подали заявку на участие в ежегодном областном интернет-конкурсе молодых авторов «TVорческаяBELGORODчина.RU» Белгородского Центра Молодёжных Инициатив, посвящённом освобождению Белгорода от немецко-фашистских захватчиков. Участники конкурса соревновались в трёх номинациях: фотоконкурс «Отражение», конкурс авторских стихотворений «В строках своих восхваляю тебя...» и конкурс видео-работ

Новооскольская детская телестудия «БеломестТВ» стала победителем ежегодного областного интернет-конкурса молодых авторов «TVорческаяBELGORODчина.RU», организатором которого выступил Белгородский Центр молодежных инициатив.



«Белгородчина в кадре». Команда «БеломестТВ» представила свои социальные ролики на тему Великой Отечественной войны и, получив за них более трёхсот голосов, стала победителем.

«Хотелось бы поблагодарить команду «БеломестТВ» и пожелать, чтобы в следующем году вы так же активно приняли участие в конкурсе с новым материалом и новыми людьми в команде. Лично я активно буду следить на протяжении этого года за вашими сюжетами, чтобы в следующем году снова увидеть ваши талантливые работы. Вы даже военно-патриотическую тему подаёте особенно, по-молодёжному и доступно для всех, и это интересно смотреть» - поблагодарил ребят член оргкомитета интернет-конкурса Дмитрий Ремешков.

Постоянный корреспондент «БеломестТВ» Алина Андрианова также представила две свои фотоработы в номинации «Отражение» и заняла почётное второе место.

Н. МУРАШКО,
информационно-аналитический
отдел администрации
Новооскольского района.

ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАНИЕ

Отдыхали с пользой

(Окончание.
Начало на стр. 1).

Протоиерей Пётр ИВАНОВ - председатель отдела по делам молодёжи Белгородской и Старооскольской епархии:

«Форма слёта - разговор о рыцарстве, а содержанием его стали различные мастер-классы, где мы с ребятами из подручных материалов делали шлемы и мечи, девочки - платья в средневековом стиле, был разговор о благородстве, чести и достоинстве и потом, конечно же, большой рыцарский турнир».

Следующая смена была организована для детей, преодолевших онкологические заболевания. Подопечные «Святого Белогорья против детского рака». Название у нее - «Мы можем всё!». Мальчиков и девочек ждали и пенная вечеринка, и фейерверк, мастер-классы, различные игры, тренинги и беседы с психологом.

Евгения КОНДРАТЮК - председатель БРОО «Святое Белогорье против детского рака»:

«Дети лагеря - это те, кто по несколько лет провел в больничной палате. Они победили рак, но за это время совершенно отыкнулись от общества. Тяжелая болезнь и долгое лечение внесли свой порядок в привычную жизнь. Особый режим онкоотделения, редкие посещения родных, ослабленный иммунитет и боязнь каждой инфекции погрузили этих ребят в своеобразный вакуум. Посещать детские сады и школы, играть со сверстниками во дворе многим еще нельзя по состоянию здоровья. Волонтеры помогают таким детям вновь начать общаться».

Для молодежи постарше при поддержке Фонда «Покорение» были организованы молодежные форумы: «Пересвет» - для ак-

тивистов «Скорой молодежной помощи» и «Дело молодое» - для молодых активистов митрополии Белгородской области. Главная цель - создание единой площадки для обсуждения актуальных для современной молодежи тем, поддержка инициатив и обмен опытом. На форум приехали делегации молодежных активистов не только из Белгорода, Старого Оскола, Шебекино, Грайворона и других районов нашей области, но и из Москвы, Орла, Рязани, Ярославля, Волгограда, Переславля-Залесского. У участников была возможность побывать на встречах с видными политиками, деятелями культуры и искусства, учеными, духовенством. В программе форума были не только лекции, но и практикумы на тему противодействия сектам и деструктивным культам, вредоносному контенту в сети Интернет. Также участники, а, в первую очередь, это волонтеры, прошли практику по поисково-

спасательным работам, медицине, урокам самообороны, работы в медиа-среде, тренинги по ораторскому искусству и организации мероприятий. Занятия по поиску пропавших проводили представители УМВД и организации «Лиза Алерт».

Лето с пользой - именно такая задача была у Фонда «Покорение». Результатом стали впечатления и знания, полученные ребятами. Впереди у всех учебный год и много планов на будущее, чтобы осень была еще интереснее! Сейчас у наших студентов есть время подать заявку на Стипендию «Лучший студент года». Сделать это можно на сайте студентгода.рф до 30 сентября. А в конце октября для новой смены откроется Лагерь молодежного движения «Новое Поколение». О своем желании попасть в ряды новопоколенцев надо сообщить в группе в социальной сети «В контакте» https://vk.com/np_31.

С. ШЕВЧЕНКО.



ШКОЛА РУССКОГО ЯЗЫКА

«Мы все учились понемногу, чему-нибудь и как-нибудь», - писал Александр Сергеевич Пушкин в своем бессмертном произведении «Евгений Онегин». И, действительно, с времен школьной скамьи прошли десятки лет, многое успело забыться. Предлагаем вам узнать, хорошо ли вы помните творчество классиков мировой литературы.

Литературный ТЕСТ

1 Какими словами начинается письмо Онегина к Татьяне? (Роман А. С. Пушкина «Евгений Онегин»)?

- Но что за блеск я вижу на балконе...
- Предижду все: Вас оскорбит...
- Скажи-ка, дядя, ведь недаром...
- Я к Вам пишу, чего же боле...

2 Как звали кошку из «Мастера и Маргариты» М. А. Булгакова?

- Носорог, - Бегемот, - Обормот, - Шарик.

3 Книга, принесшая популярность Паоло Коэльо?

- «Алхимик», - «Волшебник», - «Звездочет», - «Пастух».

4 Как зовут падшего ангела в «Божественной комедии» Данте Алигьери?

- Аламель, - Асмодей, - Вельзевул, - Люцифер.

5 Какой поэт написал эти строки? «Кто любил, уж тот любить не сможет, Кто сгорел, того не подожжешь?»

- М. Ю. Лермонтов, - А. А. Блок, - С. А. Есенин, - В. В. Маяковский.

6 Назовите имя главной героини романа Виктора Гюго «Собор Парижской Богоматери».

- Джульетта, - Женевиэва, - Селестина, - Эсмеральда.

7 Из какого произведения эта цитата «Дело не в пессимизме и не в оптимизме, а в том, что у девяносто девяти из ста нет ума»?

- «Война и мир» Л. Н. Толстого,
- «Дом с мезанином» А. П. Чехова,
- «Капитанская дочка» А. С. Пушкина,
- «Тарас Бульба» Н. В. Гоголя.

Ответы: 1. «Я к Вам пишу, чего же боле»; 2. Бегемот; 3. «Алхимик»; 4. «Люцифер»; 5. С. А. Есенин; 6. Эсмеральда; 7. «Дом с мезанином» А. П. Чехова.

САД, ОГОРОД

Заботы цветовода в сентябре

В сентябре обычно высаживают мелколуковичные растения, такие, как мускари, кандык, крокусы, подснежник, тюльпаны и др. Их можно высаживать на те места, где росли однолетние цветы и овощи с коротким периодом развития. Луковицы необходимо сажать на глубину в 2 раза больше их высоты, и на расстоянии не меньше двух их диаметров. Мелкие луковицы, наоборот, лучше высаживать плотнее друг к другу. Следует обратить внимание на землю - если она сухая, то после посадки ее надо полить. Ранние сорта тюльпанов следует высаживать под плодовые деревья, так как во время цветения тюльпанов они не создают сильного затенения. Тюльпаны предпочитают нейтральную или слабощелочную почву, а если почва тяжелая и в ней много глины, то в нее вносят торф, компост, опилки и песок. При посадке стоит обратить внимание на то, что мелкие луковицы нужно сажать отдельно от крупных. Не следует вдавливать луковицы при посадке, это приводит к тому, что под ними образуется уплотненная земля, а она, в свою очередь, мешает укоренению цветка. Укрывать на зиму луковицы тюльпанов не нужно. Еще под снегом у луковиц появляются ростки.

Также можно высаживать клематисы на заранее подготовленное для них место.

В сентябре следует прекратить полив роз, они должны успеть подготовиться к заморозкам и сократить рост побегов. Следует прищипить верхушки молодых побегов, срезать все цветки и бутоны, оборвать нижние листья.

В случае дождливой осени, над розами устанавливают навес из полиэтиленовой пленки, оставив открытыми торцы. В конце месяца необходимо окучить розы сухим торфом или компостом слоем толщиной около 5 см.

Осенью следует задуматься о прочесывании газона, это делается для того, чтобы удалить отмершую траву и улучшить качество газона. В местах, где появились проплешины, можно досадить траву заново.

Бегонии цветут до самых заморозков, их цветки замечательно выглядят даже в дождливую погоду. В конце месяца их выкапывают, отрезают стебли, затем просушивают в течение 10 дней при температуре 20 °С и отряхивают от земли. Клубни необходимо уложить в ящики и пересыпать торфом, ящики поместить в прохладное помещение до апреля.

В сентябре закладывают цветочные почки пионов, каждые 3 дня их поливают в объеме 20 л на каждый куст. Во время полива вносят древесную золу под куст, разбрасывая ее вокруг растения.

Работы по лунному календарю на сентябрь

Новолуние. Не рекомендуются какие-либо пересадки и посевы. Можно проводить опрыскивание и окуривание.

Растущая Луна. Можно заняться посадкой большинства культур, подрезкой деревьев и ягодных кустов, прививкой, внесением удобрений, уничтожением вредителей, рыхлением почвы, консервированием фруктов и овощей. Не следует размножать растения корнями, сажать деревья и собирать травы.

Полнолуние. Рекомендуется уничтожение вредителей и прополка. Не следует заниматься пересадками.

Убывающая Луна. Не следует заниматься пересадкой. Пора заняться выкапыванием луковиц нарциссов и тюльпанов, а также рыхлением, культивацией, окучиванием, мульчированием деревьев.

ГАРАНТИЯ МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКИ

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

от **10,9%** годовых

СОВКОМБАНК

звонок по России бесплатный
8 800 350 60 60
www.sovcombank.ru

Ставка доступна при подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» и соблюдении условий. Условия: оформление ДК «Автолюбителям», наличие фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения кредита. Пересчет процентов – при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет ДК «Автолюбителям»: сумма 100 000 – 299 999 руб. Срок от 12, 18, 24, 36 мес. Клиентам 20-85 лет. Док-ты: паспорт, второй документ, ПТС. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка – 10,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Без услуги – 19,4% (безнал. расходование более 80% суммы кредита), в остальных случаях – 29,4%. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №963. На правах рекламы.

Урожай убран, готовимся к следующему

Сажаем сидераты

В качестве зеленого удобрения подойдут: горчица, фацелия, овес, горох - весной будете иметь грядку с отдохнувшей, удобренной почвой. Если собираетесь бывшую огуречную грядку занять в следующем году под томаты, перец, баклажаны, то можно засеять участок озимой рожью, чтобы весной заделывать ее в почву. Огурцы считаются хорошими предшественниками чеснока. Поэтому можете подготовить освободившуюся грядку и для этой культуры. Сделать это нужно заранее, чтобы почва на грядке успела осесть, и зубки после посадки не втянуло на излишнюю глубину. На освободившиеся грядки внесите перегной (до ведра перегноя или компоста, по столовой ложке суперфосфата и сульфата калия или ложку нитрофоски), и перекопайте на штык лопаты. Грядку разровняйте, а если земля сухая, то не лишним будет и полить, чтобы спровоцировать прорастание сорняков и уничтожить их до высадки чеснока. Если на грядках остались кусты ранних томатов, то им тоже можно найти применение - измельчите лопатой растения и заложите в компост или нижним слоем в грядку. Но делать это нужно только со здоровыми растениями.

Убираем, ухаживаем, поторапливаемся...

Если у вас нет холодильника для зимних запасов, не спешите с уборкой корнеплодов, предназначенных для хранения. В подвалах

Вот и лето прошло... Правда, впереди еще немало теплых дней, в которые надо успеть так много сделать: и выращенному урожаю найти применение, и уставшую землю восстановить для следующего сезона. Последнее, пожалуй, не менее важно, чем первое.

еще долго будет тепло, и спускать овощи туда не имеет смысла - начнут вянуть. И уж тем более не торопитесь выкапывать пастернак: чем позже уберете, тем весомее корнеплоды. Их можно копать даже после морозов, а часть оставить на грядке в зиму - для весеннего стола или получения семян. Продолжаем ухаживать за огурцами летнего посева, безрассадными и индетерминантными томатами, перцами, баклажанами: с них еще месяц, как минимум, предстоит собирать урожай. Если на огурцах стало много плодов-уродцев, подкормим их органическим настоем или минеральными удобрениями: по чайной ложке мочевины и сульфата калия на кв. м. Можно провести внекорневую подкормку мочевиной (1 г удобрения на литр воды). В сентябре складываются благоприятные условия для развития мучнистой росы на огурцах, кабачках, фитофтороза на томатах. Химические фунгициды применять не будем, поскольку у

них большой срок ожидания, а биологическими препаратами (фитоспорин-М, алирин-Б) вполне можно обработать, чтобы помочь растениям продержаться до конца сезона.

Уделяем внимание капусте

С учетом погоды, сократившегося светового дня, прохладных ночей уменьшаем поливы для среднеспелой и поздней капусты, иначе неизбежно растрескивание кочанов. Начинаящие растрескиваться кочаны сразу срезаем, не дожидаясь, когда они лопнут совсем, и используем в дело. Можно и заквасить. Нельзя обламывать у капусты нижние листья. Некоторые огородники убеждены, что такая операция помогает кочанам лучше вызреть. Это ошибочное мнение. А вот рыхлить капустные междурядья продолжаем после каждого полива, дождя. Это стимулирует работу корней и, значит, делает капусту более питательной, вкусной и сочной. Капусту в сентябре могут повредить слизни.

Раскладывать рядом с грядками доски, тряпки, чтобы по утрам уничтожать спрятавшихся под ними вредителей. У брюссельской капусты в конце месяца подрезаем верхушку, чтобы растения направили все питательные вещества на уже сформировавшиеся на стебле кочанчики. На плетях тыквы прищипываем точки роста так, чтобы до плода оставалось не меньше 5-7 листьев. Сокращаем полив, давая подросшим тыквинам возможность вызреть.

Собираем «гербарий» для кухни

Очень чувствительны к пониженным температурам многие пряные травы. У петрушки, укропа, сельдерея еще весь октябрь впереди, а вот базилик, майоран, Melissa и другие травы сушим, не откладывая на потом. Высушив, их можно смолоть на кофемолке и рассыпать по разным баночкам. Зимой травы можно смешивать и использовать для приправы мяса, рыбы, салатов, супов, заваривать из них чай, добавив в тесто для печенья и т.д. Такие домашние «пряности» несомненно лучше покупных, ведь мы точно знаем, что ничего не добавляли в них для вкуса и аромата. Обрезанный кустик базилика можно выкопать и пересадить в небольшой горшок, заполненный плодородной почвенной смесью. Если вовремя срезать цветочные метелки, растение еще долго будет радовать ароматными листьями на кухонном окне.

15 сентября в РДК СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА ОБУВИ

ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ
производства Ульяновской, Казанской и
других фабрик России и Белоруссии.
Время работы с 9 до 16 часов.

ИП Кунацова Л. А.

реклама

16 сентября в РДК, г. Новый
Оскол (пл. Центральная, 6)
с 9 до 17 часов
СОСТОИТСЯ
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ОБУВИ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ

Ульяновской обувной
фабрики и других фабрик
России и Белоруссии.
ОСЕНЬ.
Обувь качественная.
ЖДЕМ ВАС!

реклама

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Комплектующие в наличии.
Выезд на дом бесплатно
Тел. 8-910-224-29-50.



реклама

Заборы
80 видов
8 951 138 62 33

**ВНИМАНИЮ
НАСЕЛЕНИЯ!**
14 сентября
БУДЕТ ПРОДАЖА
КУР-МОЛОДОК:
рыжие, белые, пестрые,
голубые.

В 8.40 часов - г. Новый
Оскол, у рынка.
Привоз будет обязательно!!!

реклама

ОКНА пластиковые.
ДВЕРИ: входные,
межкомнатные,
нестандартные.
Жалюзи. Откосы. Сайдинг.
Тел. 8-910-324-45-09,
8-904-087-49-68.

реклама

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО:

Старинную одежду: поневы, рубахи,
фартуки, платки, сороки и т. д;
Статуэтки, самовары, иконы,
изделия из чугуна и бронзы.

Выезд на место. Тел. 8-953-187-94-56, Юрий.

реклама

Медицинский центр «Юго-Восточный»
Круглосуточно. Анонимно
т.: 8-47236-3-77-21



Проблемы с алкоголем?
Это к нам!
Наркология.
Психология.

Белгородская обл.,
г. Валуйки, ул. Гагарина, 15а
8(47236) 3-66-88, 8-915-565-55-39, 8-920-571-11-00
Лицензия № ЛО-31-01-000262, от 10.03.2009 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

Фермерскому хозяйству (г. Белгород)
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
(с предоставлением жилья по месту работы):
- Комбайнеры; - Механизаторы; - Водитель категории «Д»;
- Разнорабочие для сельскохозяйственных работ,
- Агрономы; - Пасечник.
Достойная и своевременная оплата труда.
Тел: +7-910-741-89-63.

реклама

11 СЕНТЯБРЯ - ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Как победить «зеленого змия»

Алкоголизм - это больше, чем дурная привычка, больше, чем нарушенный обмен веществ, произошедший в результате регулярного злоупотребления спиртным. Это болезнь на духовном и физическом уровнях. Поэтому, отношение семьи к человеку, не способному самостоятельно остановиться, необходимо, как к пациенту. Ведь он действительно болен, и ему нужна по-настоящему профессиональная помощь.

Старайтесь вести себя именно так, а не иначе. Это вовсе не означает, что лучше потакать ему, создавая условия для комфортного злоупотребления. Но и называть в глаза (и за глаза тоже) его алкоголиком - крайне нежелательно, пусть лучше диагноз поставит доктор, причем, не любой, а именно психиатр-нарколог. Не стоит постоянно, когда он уже начал выпивать, делать ему замечания, всячески опекать, буквально везде ходить с ним за руку. Если вы вместе появились на людях, старайтесь уклониться от самой возможности употребления алкоголя, не пейте и сами.

Важно суметь уклониться, не ударив «лицом в грязь», и что не менее важно, не обидев вашего спутника. Трудная задача? Никто и не спорит, поэтому по максимуму сокращайте участие в мероприятиях, сопровождаемых возможностью выпить. Обидно? Да, но ничего не поделаешь. Обида на спутника за его возможный алкогольный беспредельный загул, будет сильнее, последствия намного хуже. Перебрал все-таки? Причины, вызвавшие столь плачевное состояние, возможный «позор» нежелательно обсуждать в присутствии других родственников. Позиции сторон разойтись могут принципиально. А выяснение на месте сходу сразу утратит характер разговора и само послужит основой к очередному семейному скандалу.

Куда целесообразнее решение этой проблемы доверить специалисту. Необходимо не только разобраться в сути произошедшего, но и выяснить конкретные причины, механизмы срабатывания алкогольной зависимости, чтобы впоследствии лечение было эффективным. Напрасно полагать, что лечение алкоголизма в домашних условиях сможет ситуацию изменить в корне. Профессионал не только сможет быстрее разобраться в причинах алкоголизма, но и окажет всю необходимую помощь в их устранении. Только так можно помочь близкому, впадшему в зависимость от алкоголя в абсолютном большинстве случаев. А конкретнее:

1. Нацелимся на результат - консультация у специалистов: психолога, нарколога, психиатра или психотерапевта - там окажут профессиональную помощь.

2. Приложим усилия над собственным поведением, избеганием провокационных ситуаций и импульсивных действий, чтобы зависимого от алкоголя человека не обидеть, иначе он замкнется в себе, а алкогольные возлияния продолжатся.

3. Последовательно, без лишних эмоций, разговариваем с больным собственноручно не о выпивке и его недостатках, а о переживаниях за его здоровье, утрату авторитета на работе и среди родственников. Мягкие уговоры - тоже убеждение, только они встречаются гораздо меньше сопротивления.

4. Не ждем сверхбыстрый результат, однако, и не думаем успокаиваться. Попутно развеиваем мифы и заблуждения об опасности и бесполезности лечения алкоголизма.

5. Не привлекаем стороннюю помощь для убеждения в важности противоалкогольного лечения в виде родственников, друзей, знакомых, народных целителей, шаманов, медиумов и так далее. Руковод-

ствуемся правилом - от неквалифицированной помощи больше вреда, чем пользы.

6. Не доверяем навязчивой рекламе о таблетках и прочих чудо-лекарствах, древним рецептам, легким способам из интернета, наподобие дисков с эффектом 25 кадра, ультразвука и т.д. Все эти «проверенные» временем и новейшие супер эффективные пустышки» отвлекают вас от главного - создания серьезной базы для мотивации желания у больного на настоящее лечение алкоголизма.

7. Если собственные силы на мотивацию закончились, обращаемся за квалифицированной и сертифицированной помощью сами. Помочь могут хороший психолог, психотерапевт, психиатр.

8. Верим в успешность действий, надеемся на достижение результата, любым подопечного или подопечную и пытаемся разбудить в нем любовь к вам, семье и самой жизни, а также ответственность, погашенную алкоголем.

Еще раз уточним, - убедить алкоголика лечиться не просто, но это необходимое условие. Иначе все бессмысленно, задача комплексного лечения, необходимого условия освобождения от рабства алкогольной зависимости, заключается не в том, чтобы под страхом смерти отнять у попавшего в плен к спиртному человека саму возможность выпивать. Врач должен, прежде всего, помочь больному разобраться в себе. А выяснив истинные причины, повлиять на изменение отношения к алкоголю, создать условия для возможности жизни без спиртного, поэтому домочадцам тоже многое придется научиться, если они желают победить «зеленого змия».

О. ЛОКТЕВ,
врач психиатр-нарколог
ОГБУЗ «Новооскольская ЦРБ».

Организации срочно требуется водитель автокрана.
Тел. 8-960-637-19-86.

реклама

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

21 СЕНТЯБРЯ ПАЛОМНИЧЕСКАЯ ПОЕЗДКА К МОЩАМ СПИРИДОНА ТРИМИФУНТСКОГО И МАТРОНЫ МОСКОВСКОЙ, 11-14 ОКТЯБРЯ ПАЛОМНИЧЕСКАЯ ПОЕЗДКА ПО ЗОЛОТОМУ КОЛЬЦУ. Тел. 8-950-717-80-67.

...

На работу в такси требуются водители категории «В». Оклад 23000 руб. Тел. 8-904-093-94-14.

...

Продается 3-комнатная квартира в х. Фироновка на 1/1-этажного дома, пл. 50 кв. м. Вода во дворе. Цена 250 тыс. руб. Тел. 8-915-520-95-55.

...

Продаются: дом с времянкой, бензопила «McCULLOCH», весы 50 кг, трикотажное полотно 30 м (ширина 1 м 90 см), детская ванночка, набор кастрюль 3 шт., пленка для мульчирования, железный шкаф, детская кровать (орех). Тел. 8-904-085-04-68.

...

Сниму помещение под склад общей площадью от 50 до 100 кв. м. Тел. 8-961-177-98-58.

...

Куплю: триммер электрический, роторный мотоблок (со сгоревшим эл. двигателем и без бензодвигателя). Тел.: 8-910-325-70-50, 4-70-47.

...

Продается домашний бройлер: в живом виде 110 руб./кг, в убойном - 200 руб./кг. Утки. Гуси. Тел.: 8-950-717-85-38, 8-920-558-07-71.

...

АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ДВОРОВ. Тел. 8-910-364-80-97.

...

БУРЕНИЕ НА ВОДУ. Тел. 8-952-435-18-39.

...

ОТКАЧКА СЕПТИКОВ. Тел. 8-915-562-63-34.

...

ОТКАЧКА СЕПТИКОВ. Тел. 8-950-716-98-27.

...

ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, КАНАЛИЗАЦИЯ. Тел. 8-920-571-75-62.

...

ИЗГОТАВЛИВАЕМ ВОРОТА, КАЛИТКИ. Тел. 8-920-205-68-76.

...

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Тел. 8-960-621-97-76.

...

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Тел. 8-960-637-28-51.

...

ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА. Тел. 8-920-593-93-41.

...

КАМАЗ, ЗИЛ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЦЕМПЫЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-920-575-80-81.

...

ЗИЛ, КАМАЗ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЦЕМПЫЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-910-322-62-49.

...

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЦЕМПЫЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-920-555-33-02.

...

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЦЕМПЫЛЬ, ГРУНТ. ДОСТАВКА. Тел. 8-920-200-76-19.

...

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ГРУНТ, ЦЕМПЫЛЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-906-600-80-67.

...

ЗИЛ, ПЕСОК, ЦЕМПЫЛЬ, ЩЕБЕНЬ. ДОСТАВКА. Тел. 8-952-437-01-49.

...

ПЕСОК, ШЛАК, ПЕРЕГНОЙ, СТРОЙМАТЕРИАЛЫ. ДОСТАВКА. Тел. 8-906-605-52-62.

...

ЗАКУПАЕМ КРС. Тел. 8-906-608-63-88.

...

ЗАКУПАЕМ КРС. Тел. 8-930-090-46-51.

...

ЗАКУПАЕМ КРС - КОРОВ - БЫКОВ - КОНИНУ. Тел. 8-920-565-35-88.

За содержание и достоверность объявлений редакция ответственности не несет.

Гл. редактор М. С. Широбокова.

УЧРЕДИТЕЛИ: Департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области. Администрация муниципального района «Новооскольский район» Белгородской области. Муниципальный совет муниципального района «Новооскольский район» Белгородской области. АНО «Редакция газеты «Вперед».

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция газеты «Вперед».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 309640, Белгородская область, г. Новый Оскол, ул. Славы, 39.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора - 4-56-63, ответственного секретаря - 4-50-48, отдела писем и социальных проблем - 4-56-02, зав. отделами - 4-55-65, прием объявлений, бухгалтерии (факс) - 4-52-82, оператора - 4-53-88. Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции, отпечатана в АО «Прайм Принт Воронеж». 394008, Воронежская область, г. Воронеж, проспект Труда, 48л.

Индекс 50800. Заказ 5221.
Тираж 5683. Объем 1 п. л.
Время подписи в печать:
по графику - 12.30; фактически - 12.30.
Газета выходит два раза в неделю:
по вторникам и субботам.
E-MAIL: nov-vpered@yandex.ru

Редакция в соответствии с Законом о печати использует письма по своему усмотрению. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области 16 августа 2018 года. Свидетельство серия ПИ № ТУ31-00345.